

At lande i stolen fra en ståløfter

ViTSi – Det Videnskabsnære Tværfaglige Siddestillingsnetværk har gennemført et undersøgelsesprojekt med det formål at afdække, hvilke faktorer i forbindelse med anvendelse af ståløfter, der påvirker kvaliteten af den siddende stilling. Der har været fokus på at udpege centrale fokuspunkter, som vil kunne anvendes i forbindelse med planlægning og formidling til forflytningsvejledere og terapeuter omkring indtagelse af den siddende stilling ved anvendelse af ståløfter.

Metoden i undersøgelsen har været at observere forflytningssituationer med støtte af videooptagelser og efterfølgende interviewe både borger og hjælper. Der er foretaget 5 sådanne observationer.

Med fokus på det vi kalder landingen i stolen (primært kørestolen), ønskede vi at finde præcis de faktorer i forflytningen, hvor ståløfteren adskiller sig fra andre løftere. En gennemgang af litteraturen på området viste, at ingen tidligere havde fokuseret på, hvordan en person indtager den siddende stilling med brug af løfteren. Både ståløftere og andre løftere opfattes primært som arbejdsredskaber for hjælperen, og fokus er derfor naturligt lagt på "at løfte".

Konklusionen på vores undersøgelse er, at det særlige ved at lande i en stol ved hjælp af en ståløfter set i forhold til fx en loftløfter med helsejl er, at borgeren foretager et stillingskift i forflytningen fra stående til siddende stilling. Denne bevægelse er under påvirkning af borgerens funktionsniveau – inkl. eventuelle patologiske bevægemønstre. I forbindelse med formidling til forflytningsvejledere og terapeuter er det derfor vigtigt at inkludere i undervisningen, at hjælperen skal have viden om og i sin guidning af borgeren tage hensyn til de særlige og evt. patologiske bevægemønstre, som borgeren måtte have.

Landing in the chair from a standing hoist

ViTSi – The Interdisciplinary Evidence Generating Network for Seating has carried out a study with the purpose of discovering which factors, when using a standing hoist, influence the quality of the seated position. The focus has been to point out central aspects to be used in connection with the planning and dissemination of the information on adopting the sitting position by use of a standing hoist to transfer instructors and occupational and physiotherapists.

The method in the study has been observation of transfer situations supported by video recordings and followed by interviews of both the user and the assistant. 5 such observations were performed.

With the focus on what we call the landing in the chair (primarily a wheelchair) we set out to find the exact factors in the transfer where the standing hoist differ from other hoists. A literature study on the subject revealed that no-one had previously focused on the aspect of how a person adopts the sitting position by use of the hoist. Both standing hoists and other hoists are first and foremost seen as protective working tools for the assistant, and therefore the focus is naturally on the process of "lifting up".

The conclusion of our study is that the distinctive characteristic of landing in a chair by use of a standing hoist, as opposed to e.g. a stationary hoist in the ceiling, is the fact that the user changes his position from

standing to sitting in the process of the transfer. This change of position is influenced by the person's functional ability – incl. possible pathological patterns. In connection of the dissemination of the information to transfer instructors and therapists it is therefore important to include the fact that the assistant need to possess knowledge on and in the guidance of the user take into account the individual and perhaps pathological patterns of movement in the user.