

At lande med en ståløfter

Et pilotprojekt
om formidling



(assistireland.ie)

Dette oplæg

- ViTSi
- Pilotprojektets opbygning
- Pilotprojektets resultater
- Det videre forløb

ViTSi

Det Vidensskabende Tværfaglige Siddestillingsnetværk

- Ca. 30 medlemmer
- På tværs af fag og af organisation
- Ergo- og fysioterapeuter, bandagister, salgskonsulenter fra hjælpemiddelleverandører

ViTSi's formål

- ”...opsamle, udvikle og skabe viden i Danmark omkring siddestillingsproblematikker i forhold til mennesker, der sidder i kørestol”
- Fordybelse skaber udvikling

ViTSi studiegrupper

Etablerede studiegrupper

- Korsetter hos børn
- ICF
- Elektronisk trykmåling
- Kvalitetsudvikling af siddestillingsanalyse
- Tonusforstyrrelser – neurodynamik
- Stabilisering af bækkenet
- Terminologi
- Formidling af siddestillingsproblematikker

ViTSi metoder

- Case-studies
- Litteratursøgning
- Observationer
- Interviews
- Kliniske målinger
- Udarbejdelse af guidelines

Landing fra en ståløfter

Gruppens deltagere:

- Conni Schmidt, CHK Sønderjylland
- Helle Dreier, Specialrådgivningen i Holbæk
- Helle Buggeskov, Handicare
- Hanne Melton Leino, Falck Hjælpemidler
- Jørgen Alnor, Invacare
- Mary Petersen, Hjælpemiddelinstitutet

Gruppens fokus

- Siddestilling
- Sidderelaterede tryksår
- Formidling

Første formål

Formidling til personale på institutioner omkring kørestolsbrugeres siddestillinger.

- Problemstilling: Hvordan konstrueres et undervisningsforløb vedr. siddestillinger til pædagogisk/plejepersonale, så viden kan anvendes i praksis.



Forflytningsvejledere

Formidling af fokuspunkter

Indtagelse af siddende stilling

Mobile ståløftere

Endeligt projekt

- Undersøgelsesprojekt, der har til formål at **afdække, hvilke faktorer** i forbindelse med anvendelse af **ståløfter**, der påvirker **kvaliteten** af den **siddende stilling**.
- Målet er at opnå og formidle **viden**, der på et evidensbaseret grundlag, kan **sikre og forbedre** indtagelsen af den **siddende stilling** ved brug af **ståløfter**.

Endelige formål

- Udpege centrale fokuspunkter
- Indtagelse af siddende stilling ved anvendelse af ståløfter
- Formidling til forflytningsvejledere og terapeuter

Hypoteser

- Ståløfteren betragtes først og fremmest som et **arbejds miljøredskab**
- Ikke fokus på **landingen** i stolen
- Borgeren har ikke de fysiske **forudsætninger** for at blive forflyttet med ståløfter

Design

5 cases:

- **Observation** af forflytningsprocessen
- **Interview** af borgeren og den sundhedsprofessionelle
- **Databearbejdning** ved klinisk ræsonnering, fokuspunkter afdækkes
- **Formidlingsprojekt** til forflytningsvejledere

Supplerende metoder

Litteraturgennemgang:

- Vejledninger i brug af ståløftere
- Teori om siddestillinger
- Teori om interview
- Teori om formidling

5 cases

Brugere:

- Thorakal kyfose + “Stive ben”
- Hemiplegi + Hofteproteser bilateralt
- Hemiplegi
- Hemiplegi
- Multiple sclerose

5 cases

Hjælpere:

- SoSu hjælper
- SoSu hjælper
- SoSu assistent
- Forflytningsvejleder
- Sygehjælper

Observationer

Observationsguide + video

- Mest verbal guiding – strut med enden
- Brugerne får ingen eller kun lidt opfordring til stillingskorrektion

Interviews

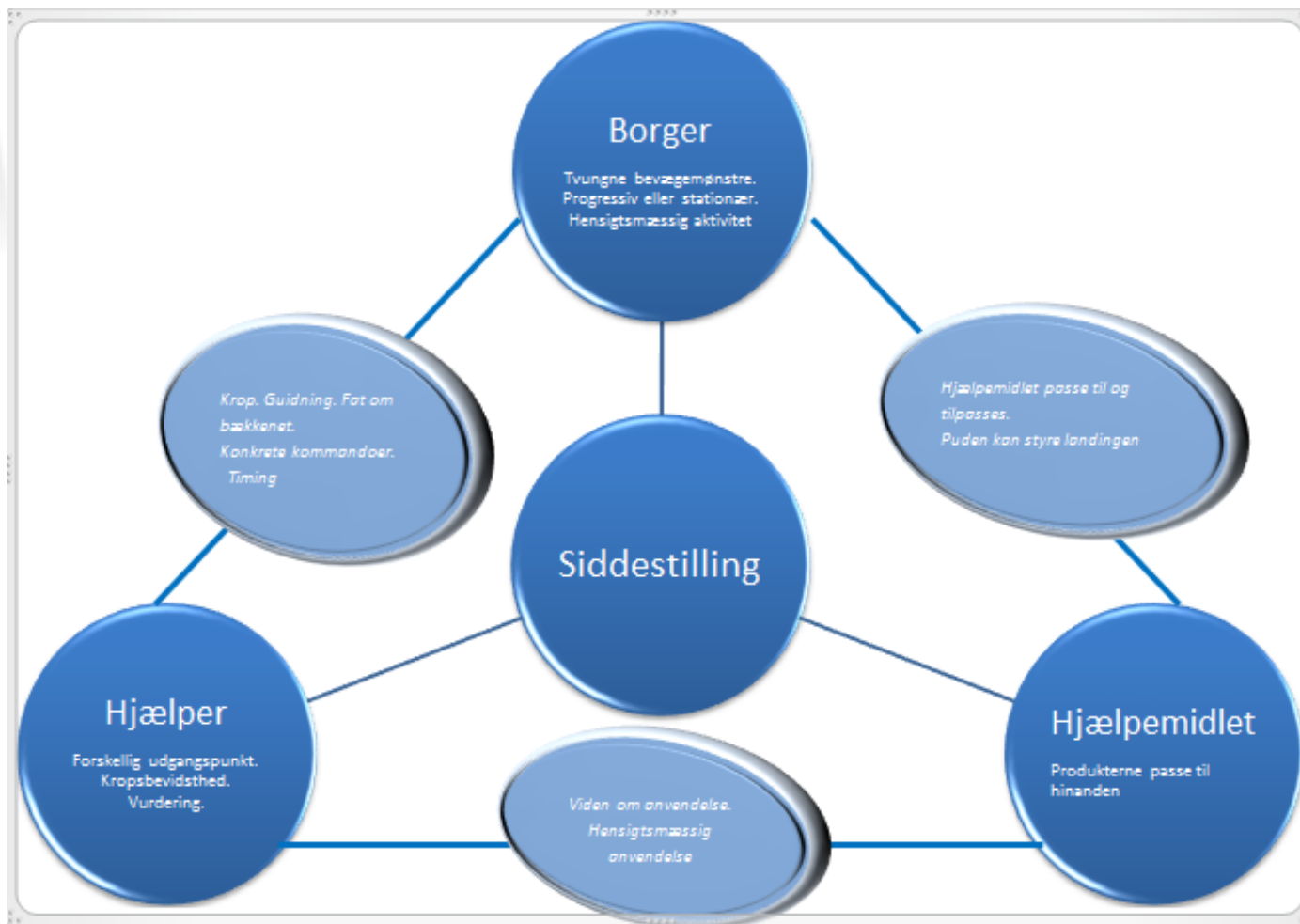
Hjælper har meget opmærksomhed på

- Borgerens forudsætninger
- Rigtig anvendelse af lift og sejl
- Strutte med enden

Borgers opfattelse

- Det er let
- Jeg får bevæget mig
- Jeg kan selv rette på siddestillingen

Databearbejdning



Fokuspunkter

- Stillingsskift fra stående til siddende
- Verbal guiding suppleres med fysisk guiding
- Siddestillingens pejlemærker (individuelle)
- Korrektion af siddestillingen
- Ståløfteren er ikke et træningsredskab

Det videre forløb

Formidlingsprojekt

- Fremstille formidlingskoncept til plejepersonale
- Udarbejde en instruktion i brug af ståløfter
- Bachelorprojekt

Formidlingskoncept

2 personer (fra specialrådgivninger) planlægger kurser

Instruktion

- Først tænkt som trykt information på løfteren
- Fremtiden er elektronisk → QR-koder

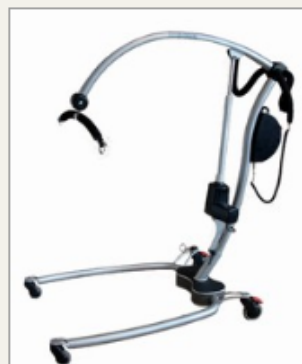
QR-koder



HMI-nr 37453 fra hmi-basen.dk

Hjælpemiddelbasen HMI-nr. 37453

Ergolet Sole mobil personløfter



Brugsanvisning

Video

Brochure

Forhandler

Tekniske egenskaber

Bachelorprojekt

Fokus på

- metodikken omkring dataindsamlingen (nu kender vi fokuspunkterne!)
- stillingsskiftet i landingen

Har indgået samarbejde med en
ergoterapeutskole

Tak for opmærksomheden

