

Forslag til indhold i formidling vedr. ståløftere.

August 2012.

Målgruppen er plejepersonale.

1. Særlige forhold ved ståløftere:
 - Der sker et stillingsskift fra stående til siddende.
 - Ståløftere er ikke et træningsredskab.
2. Hvornår har ståløftere sin berettigelse?
 - Afhænger af borgerens funktionsniveau:
 - Skal kunne medvirke ved rejsefunktion.
 - Skal have ståevne.
 - Skal kunne stemme sig op i armene og flytte sig tilbage i sædet.
 - Skal kunne samarbejde.
3. Hvornår har ståløftere ikke sin berettigelse?
 - Hvis borgeren ikke opfylder ovennævnte krav.
 - Må ikke bruges fordi det er nemmere at få bukserne ned.
 - Ved for lidt plads - der skal være god plads (2 m. i vendediameter).
 - Det må ikke give dårlige arbejdsstillinger for hjælperne.
4. Typiske patologiske mønstre:
 - Ingen vægtbæring på afficeret ekstremitet.
 - Manglende håndfatning.
 - Rotation af kroppen.
 - Overstrækning af knæ.
 - Associerede reaktioner
5. Hvad er en god siddestilling?
 - Definition af god siddestilling.
 - Forklaring/beskrivelse ud fra fotos.
6. Hvad skal borgeren kunne foretage sig i den siddende stilling.
 - Aktivitetsformåen efter "landing".
7. Valg af sejl:
 - Udformning.
 - Størrelse.
 - Hvordan sættes det på.
 -

8. Forberedelse af forflytning:

- Er pladsforholdene i orden?
- Hvad med lyset?
- Er hjælpemidlerne indenfor rækkevidde?
- Er borgeren parat?

9. Hjælpemidlernes indbyrdes afhængighed:

- Kørestolens højde og bredde.
- Fodstøtternes placering.
- Sengens højde.
- Ståløfterens udformning.

10. Guidning:

Verbalt: Skab kontakt til borgeren.
Forbered borgeren – information efterfulgt af handling.
Eks. Placer dine fødder på fodpladerne – tag fat her – nu skal du rejse dig – husk at stritte med bagdelen.

Manuelt: Eks. Hånd på borgers hånd – hånd på hofte – hånd på lår.

11. Checkpunkter i forhold til god siddestilling:

- Bagdelens placering.
- Står skuldre og bækken lige?
- Passer sædedybden?
- Passer nakkestøtten?
- Passer fodstøtterne?

Formidlingsform:

Der tages udgangspunkt i praksis – teorien inddrages undervejs, hvor det er relevant.

Udarbejdet af: Arbejdsgruppen vedr. ståløftere i ViTSi regi.

Jørgen Alnor, fysioterapeut i Invacare.

Mary Petersen, fysioterapeut i Socialstyrelsen

Hanne Leino Meilton, fysioterapeut i Falck Hjælpemidler A/S

Conni Schmidt, fysioterapeut på Center for Hjælpemidler og Kommunikation i Aabenraa Kommune.