

Behandling af brugere med muskelsvind

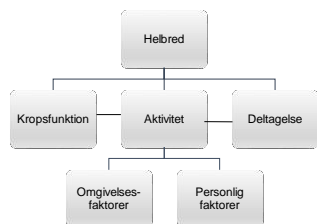
VITSI konference
1. November 2016

Ulla Werbauff, RCFM

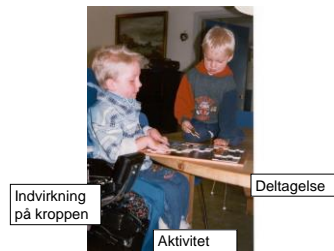
- Helbred
Fysisk, mentalt, socialt velvære
- Funktionsevne
Kropsfunktion, aktivitet, deltagelse

 RCFM

Funktion


 RCFM

Rehabilitering

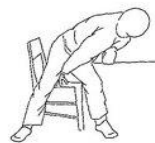

 RCFM

Muskelsvind og siddestilling

- Bevægemønstre
- Følgevirksomheder
- Progression



Ulla Werbauff, RCFM

 RCFM



Muskelsvind og bevægemønstre

Ulla Werbauff, RCFM

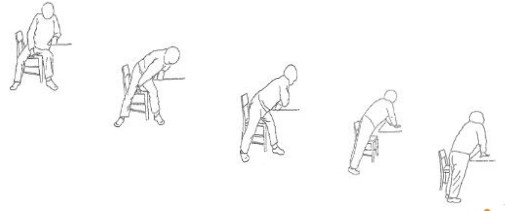
 RCFM

- Hypoton: nedsat kraft/slappede mm
- Hurtig udtrætning/nedsat udholdenhed
- Typisk påvirkning af proksimale muskler – samt kropsstammen
- Alm dagligdags funktioner påvirkes (gang/rejse-sætte sig/løft af arme)


Ulla Werhuff, RCFM



Rejse sig fra stol



Ulla Werhuff, RCFM



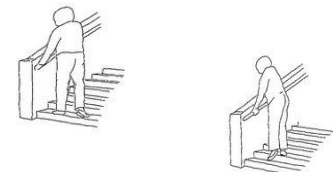
Rejse sig fra seng




Ulla Werhuff, RCFM




Gå på trappe




Ulla Werhuff, RCFM



Kropsstammen




Ulla Werhuff, RCFM



Muskelsvind og bevægemønstre

- Hypoton: nedsat kraft/slappede mm
- Hurtig udtrætning/nedsat udholdenhed
- Typisk påvirkning af proksimale muskler – samt kropsstammen
- Alm dagligdags funktioner påvirkes (gang/rejse-sætte sig/løft af arme)
- Kompensationstrategier
- Trickbevægelser

Ulla Werhuff, RCFM





- Tæt på bord
- Bordforhøjer/bordkant

Ulla Werhuff, RCFM




Muskelsvind og følgerikninger

Ulla Werhuff, RCFM




Følgevirkninger og behandling

- Bevare **muskelstyrken**/forhale tabet af muskelkraft
- Mindske udvikling af **kontrakturer**
- Mindske udvikling af **skoliose**
- **Respiration**

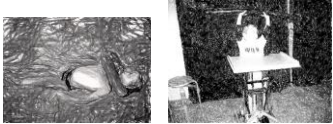
Fokuserer på /maksimere funktionsevnen

Ulla Werhuff, RCFM




”Bevare” muskelstyrken

- Medicinsk behandling
- Fysisk aktivitet/træning
 - Tilpasset
 - Undgå overbelastning
 - Ledet aktiv træning
 - Vand


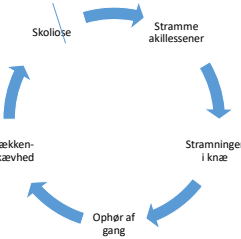


Ulla Werhuff, RCFM




Kontrakturer

- Udspænding
- Skinner
- Stilling
- Operation





Ulla Werhuff, RCFM




Kontrakturer


- Udspænding
- Stilling
- Skinner
- Operation




Ulla Werhuff, RCFM




- Udspænding
- Skinner
- Stilling
- Operation




Ulla Werhuff, RCFM



Skoliose




Ulla Werhuff, RCFM




Skoliose

- Udspænding
- Stilling
- Korset
- Operation



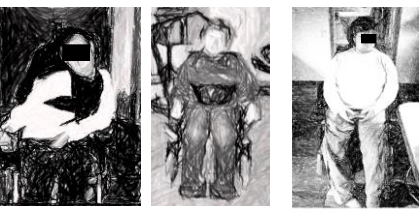
Tværsnit af skoliose

Ulla Werhuff, RCFM




Bevar balance og symmetri

- Udspænding
- Stilling
- Skinner
- Operation

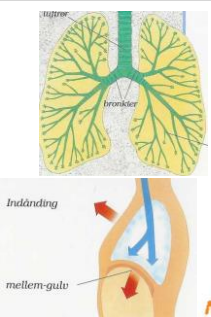


Ulla Werhuff, RCFM



Vejtrækningen

- Påvirket muskelkraft – påvirket Vejtrækning
- Nedsat hostekraft
- Sygdomsfrekvens og varighed
- Træthed
- Vægttab
- Fysiske gener (hovedpine.....)



Ulla Werhuff, RCFM



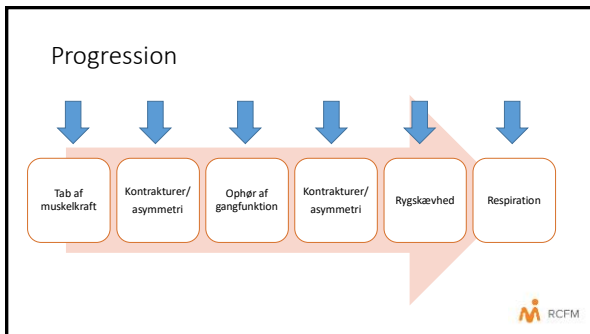
Fjerne slim, forbedre host, forbedre vejtrækningen

- PEP
- Frøanding
- Respirator



Ulla Werhuff, RCFM





Muskelsvind og progression

- Gående
- Gående kørestolsbrugere
- Kørestolsbrugere
- Hele tiden nye situationer

Ulla Werhuff, RCFM

Tak for opmærksomheden

Ulla Werhuff, RCFM