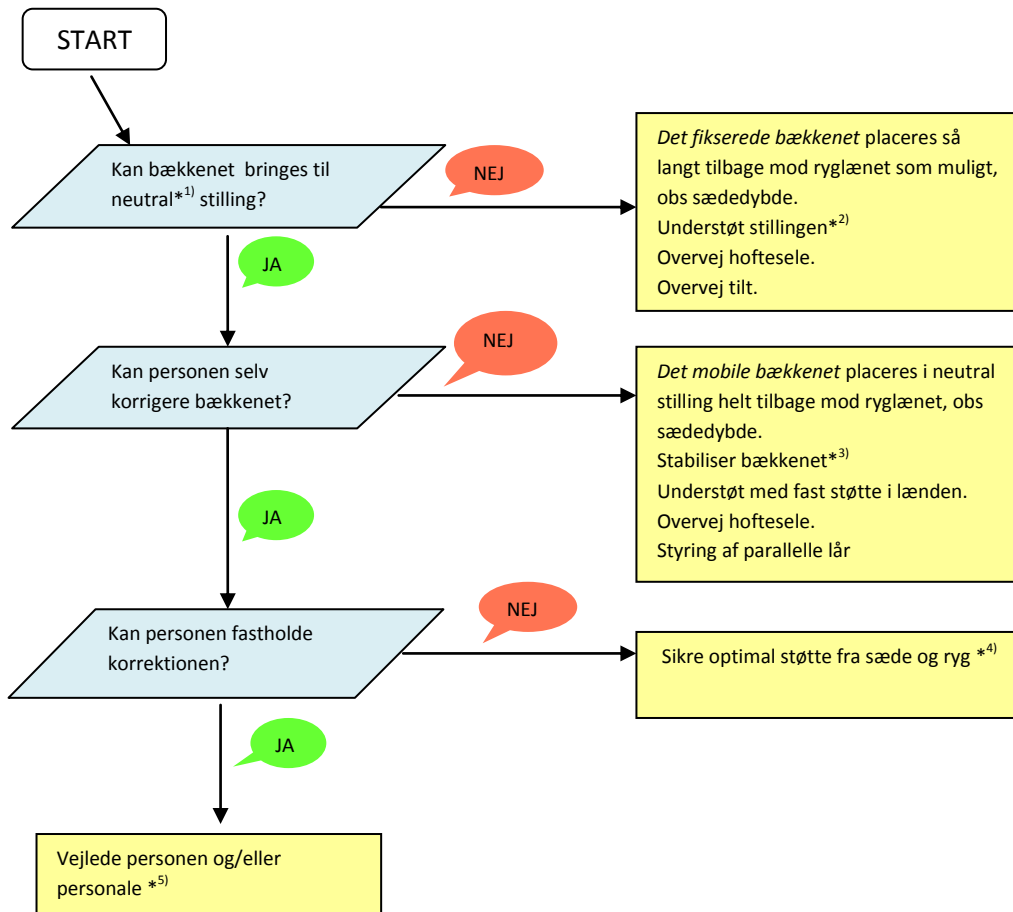


Problem: Hvad gør jeg med et bagudkipet bækken?



*1)Neutral stilling. Definition: SIAS og SIPS bruges som pejlemærker og står tilnærmelsesvis på linje, der er en vis affladning af lændelordosen. Der vil være en tendens til at der sker et bagudkip. Lårene er parallelle.

*2)Understøt stilling. vælg en siddepude med fordybning/brønd hvor sædekuderne placeres lavere end femur. Vær opmærksom på risiko for tryk ved forkanten af pudefordybning/brønden da sædekuderne stikker fremad ved et bagudkipet bækken. Lændestøtten placeres ved overgang mellem korsben og nederste del af lænden, men skub ikke personen frem. Tilt evt. stolen for at stabilisere bækkenets position..

*3) Stabiliser bækkenet. vælg en siddepude hvor sædekuderne placeres lavere end femur. Vær opmærksom på risiko for tryk ved forkanten af pudefordybning/brønden, sædekuderne stikker fremad ved et bagudkipet bækken. Overvej evt. lateralstøtte af lårene. Giv støtte i lænden. Overvej tiltning af sæde.

*4)Sikre korrektion. Vælg siddepude med fordybning/brønd og lateralstøtte af lår. Vælg fast lændestøtte. Overvej sele.

*5)Vejlede. vejled i vigtigheden af en hensigtsmæssig siddestilling for at forebygge tryk og fejlstillinger.