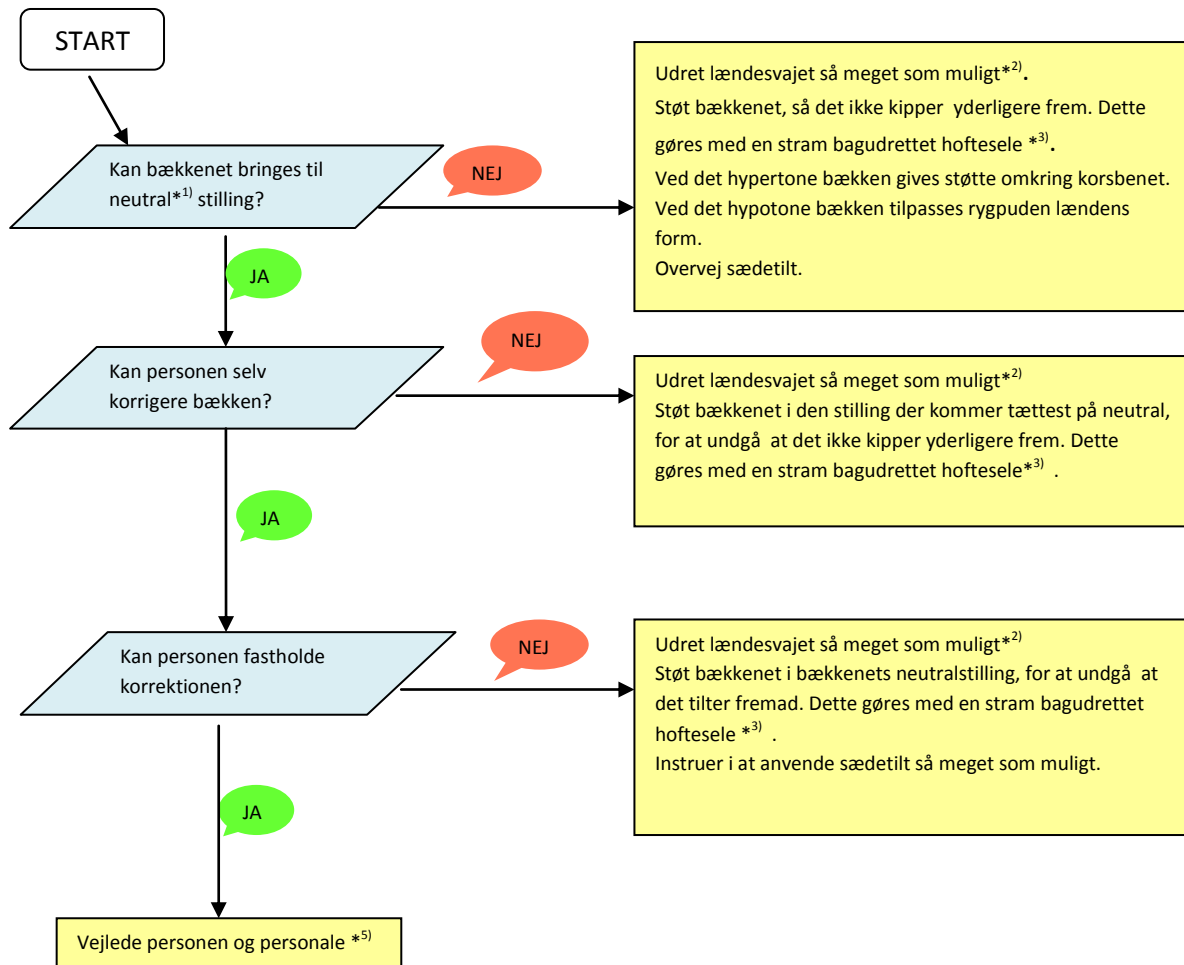


Problem: Hvad gør jeg med et fremadkipet bækken?



\*1)Neutral stilling. Definition: SIAS og SIPS bruges som pejlemærker og står tilnærmedesvis på linje, der er en vis afladning af lændelordosen. Der vil være en tendens til at der sker et bagudkip. Lårene er parallelle.

\*2)Udret lændesvajet. Definition: Tilt om muligt sædeenheden max bagud og udret lændelordosen mest muligt .

\* 3) Hoftese med bagudrettet træk (ved muskelsvind vandret træk). Definition: En hoftese, gerne polstret, med bagudrettet træk ud for SIAS. Ved ubehageligt tryk på abdomen placeres en "klods" ud for SIAS, så bækkenets position fastholdes, men trykket på abdomen løsnes.

\*4) Stillingskift i bækkenet. Definition: Personen kan i nogle situationer af hensyn til aktiviteter f.eks. spise, drikke og skrive, have behov for at kunne skifte mellem forskellige positioner i bækkenet. Dette gøres med elektrisk indstilling af hofte- og brystsele.

\*5)Vejlede. Vejled i vigtigheden af en hensigtsmæssig siddestilling for at forebygge tryk og fejlstillinger.