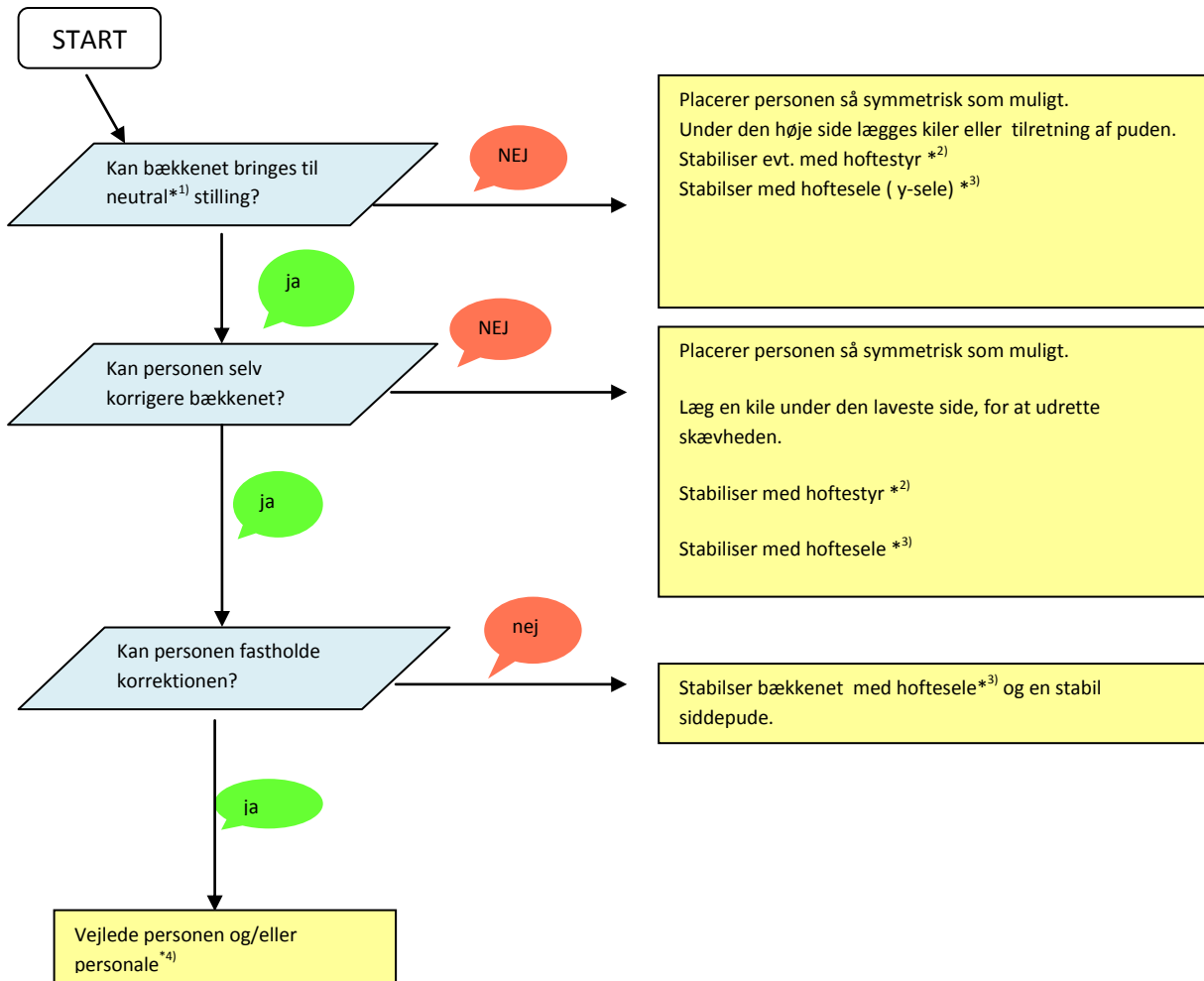


Problem: Hvad gør jeg med det skæve bækken?



\*1) *Neutral stilling*. Definition: Den neutrale stilling af bækkenet i det frontale plan er når højre og venstre crista har samme højde. Hvis den ene sides crista står højere eller lavere end den anden side, er der en skævhed, som kan måles i enten grader eller cm.

\*2) Hoftestyr hjælper med at holde bækkenet i midtlinje.

\*3) *γ-sele*. Definition: Seler der trækker lodret nedad og skrå bagudgående retning. Placeres så trochanter er ud for det trekantede hul mellem selens to trækretninger.

\*4) *Vejlede*. Vejled i vigtigheden af en hensigtsmæssig siddestilling for at forebygge tryk og fejlstillinger.