

## ICF Siddestilling

Vurdering af siddestilling skal tage afsæt i en helhedsorienteret og borgercentreret rehabilitering med fokus på den enkelte borgers muligheder og ressourcer jævnfør den ny sundhedslov.

Ved rehabilitering forstås:

”Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk. Formålet er, at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.” (MarselisborgCentrets Hvidbog om rehabiliteringsbegrebet, 2004)

## Generel ramme

	<b>Krop</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Deltagelse</b>	<b>Omgivelses faktorer</b>	<b>Personlige faktorer</b>
Referencegrundlag Behandlingsteori Metoder Litteratur og artikler Dokumentation Evidens	Diagnose/prognose og lægelige oplysninger Medicin Fysisk/ psykisk og kognitiv status Tryk og sensibilitet	Beskrivelse af funktionsevne, træningspotentiale og iværksat træning	Beskrivelse af deltagelsesniveau i institution/skole/arbejde/fritid	Tilgængelighed i bolig og omgivelser f.eks. skole/arbejde. Bevillingsramme/lovgivning Evt. fototilladelse	Personlige og intellektuelle ressourcer
Observation	Kropsholdning og balance og bevægelse	Funktionsevne i forhold til siddeenhed, køreenhed og styring.	Transport/bil	Eksisterende forhold i henhold til øvrige hjælpemidler, nuværende kørestol, per-	Samspil og kommunikation.

	Ernæringstilstand	Forflytninger i og til/fra stol Hånddominans		sonhjælp, boligindretning mv	
Brugerens beskrivelse af problemstilling					Sociale og kulturelle relationer.
Terapeutens af-dækning af problemstillinger	Kontrakturer Smerter Muskelkraft Balance/ holdning i frontale, sagittale og horisontale planer.(Se bilag) Tonus Tryk Bevægelighed Hånddominans Måltagning	Afdækning af mulige siddestillinger, forflytninger, styringsformer, aktivitetsudførelse/ADL-funktioner. Døgnrytme, samt behov for stillings-skift. Arm- og benfunktion.	Instituti-on/skole/uddannelse/arbejde/fritid ?	Bevillingsmuligheder	Personlige ressourcer og motivation for forandring.
Sammenfatning / analyse af indhentet viden	Behov for støtte/aflastning i den siddende stilling	Beskrivelse af den siddende stilling og muligheder for ændringer. Øget aktivitet ( Niveau 1- 7 på siddeevne)	Beskrivelse af siddende stilling ift muligheder for deltagelse	Produktmuligheder	Motivation/ressourcer
Målaflklaring i samarbejde med brugeren, m.fl.	Siddestilling Positionering	Valg af siddestillinger, forflytninger, styringsformer,	Krav til deltagelsesområder, f.eks. sport, cafe, distance	Indkøbssaftale. Valg af produkter. Krav til sæde, køreen-	Samarbejdsevne

		aktivitetsudførelse/ADL mv		hed, styring, elfunktioner, tilbehør mv Bevillingsgrundlag	
Afprøvning, valg				Afprøvning af diverse valgmuligheder mht køreenhed, sæde, puder, mv Forflytningsudstyr til afprøvningen. Valg af sted for afprøvning og deltagere. Teknikerbistand	
Handleplan				Konsulentbistand Kollegial supervision Tidsplan	Personlig forudsætninger.
Tilpasning				Aftale konsulentbistand og teknikerbistand	
Levering/ instruktion	Gennemgang af siddestillingen	Gennemgang af aktivitetssituationerne: forflytninger, spise, skrive mv ,	Gennemgang af deltagelsesområder	Aftale afprøvningsperiode Instruktion af hjælpere	
Evaluering/opfølgning	Gennemgang af siddestillingen i forhold til mål	Gennemgang af aktivitetssituationerne	Gennemgang af deltagelsesområder	Sidste tilretning	Tilfredshed