

Link til undervisningsvideo: [Siddestilling light - YouTube](#)

Om arbejdsgruppen:

Siddestillingsanalyse "Light" er en undervisningsvideo, der viser en simpel og overordnet undersøgelse af brugerens siddestillingsproblemer.

Siddestillingsanalyse "Light" kan bruges som et screeningsredskab og kan medvirke til at afgøre om en siddestillings problematik er enkel eller kompliceret.

Er problematikken enkel, kan metoden også anvise en tilsvarende enkel løsning.

Er problematikken derimod kompliceret, bør der foretages en grundigere udredning og sagen skal eventuelt ekspederes videre til eksperterne. På den måde kan metoden medvirke til at effektivisere sagsgangen.

De fleste terapeuter som arbejder med borgere, der sidder i kørestol, kan få noget ud af at se videoen.

Metoden henvender sig overordnet til nybegyndere og let erfarne, da metoden giver et godt fundament for systematisk at vurdere siddestillings problematikker, skabe overblik og indsamle erfaringer.

De mere erfarne kan bruge metoden som screeningsredskab i egen praksis eller som en del af undervisning/oplæring af nye eller mindre erfarne kolleger.

Gruppens deltagere:

- [Vivi Riber - hmc@aarhus.dk](mailto:hmc@aarhus.dk)
- Else Marie Hansen
- Louise Mielche
- Tina Bak Pedersen