

# Siddesår

## Vævsskader opstået i den siddende stilling

Tirsdag den 7. marts 2023

Sted: Odin Havnepark, Fabrikken, lokale 5, Lumbyvej 17F, 5000 Odense

### Program

8.30 **Morgenmad**

9.00 **Velkomst** v. ViTSi styregruppe

9.15 **Sårs opståen og anatomi**

v. Knærke Søgaard, sygeplejerske og Ph.d. stud., Plastikkirurgisk Afdeling Z, Odense Universitetshospital.

*"Hvad er tryksår, fugtskader, tryksårskategorier og hvordan opstår tryksår. Hvilke konsekvenser har tryksår og hvordan forebygger vi det".*

10.15 **Kaffepause**

10.30 **Værdien af en tværfaglig indsats – set i forhold til tryksår.**

v. fysioterapeut Louise Mielche, ergoterapeut Kathrin Lorentzen, ergoterapeut Mette Lange og sårsygeplejerske Mette Riis fra Center for Specialrådgivning, Aarhus Kommune

*"Med udgangspunkt i cases fra vores daglige praksis i Aarhus Kommune, fortæller vi om vores samarbejde med sårsygeplejerske, når der opstår tryksår. Vi har flyttet os fra et monofagligt samarbejde til en tværfaglig indsats, og løfter i dag de svære tryksårsopgaver i fællesskab. Sammen finder vi frem til årsagen til tryksårets opståen, inddrager relevante samarbejdspartnere og giver derved borgerne de bedste forudsætninger for heling"*

11.30 **Forflytninger og forebyggelse af tryksår i kørestolen.**

v. fysioterapeut Nanna Westby fra Spilerdug

*"Sår opstår ikke kun som følge af tryk i kørestolen, men kan også opstå ved forflytninger og ved positionering i stolen. Oplægget sætter fokus på at nedsætte friktionen ved hjælp af glid samt udnyttelse af borgerens egne ressourcer og derved mindske risikoen for shear og tryksår"*

12.15 **Frokost**

13.15 **Trykmåling og siddestilling.**

v. PhD, udviklingsdirektør Christian Gammelgaard Olesen

*"Hvordan hænger siddestilling og trykmåling sammen. Hvad kan vi, og hvad kan vi ikke måle?"*

14.00 **Kaffepause.**

14.15 **At sidde, med eller uden sår.**

v. rådgiv. ergoterapeut Erik Johansen, Specialrådgivningen.dk

*"Oplæg om vores praksis og erfaringer fra dagligdagen. Om Siddestillingsanalyse og afdækning af årsager til at sår opstår. Med forskellige cases om det at sidde i kørestol, og hvilke overvejelser vi gør os når vi vælger puder og siddeenheder"*

15.15 **Opsamling**

v. ViTSi styregruppen

15.30 **Tak for i dag**