

Siddesår

Vævsskader opstået i den siddende stilling

Tirsdag den 7. marts 2023

Sted: Odin Havnepark, Fabrikken, lokale 5, Lumbyvej 17F, 5000 Odense

Program

- 8.30 **Morgenmad**
- 9.00 **Velkomst** v. ViTSi styregruppe
- 9.15 **Sårs opståen og anatomi**
v. Knærke Søgaard, sygeplejerske og Ph.d. stud., Plastikkirurgisk Afdeling Z, Odense Universitetshospital.
"Hvad er tryksår, fugtskader, tryksårskategorier og hvordan opstår tryksår. Hvilke konsekvenser har tryksår og hvordan forebygger vi det".
- 10.15 **Kaffepause**
- 10.30 **Værdien af en tværfaglig indsats – set i forhold til tryksår.**
v. fysioterapeut Louise Mielche, ergoterapeut Kathrin Lorenzen, ergoterapeut Mette Lange og sårsygeplejerske Mette Riis fra Center for Specialrådgivning, Aarhus Kommune
"Med udgangspunkt i cases fra vores daglige praksis i Aarhus Kommune, fortæller vi om vores samarbejde med sårsygeplejerske, når der opstår tryksår. Vi har flyttet os fra et monofagligt samarbejde til en tværfaglig indsats, og løfter i dag de svære tryksårsopgaver i fællesskab. Sammen finder vi frem til årsagen til tryksårets opståen, inddrager relevante samarbejdspartnere og giver derved borgerne de bedste forudsætninger for heling"
- 11.30 **Forflytninger og forebyggelse af tryksår i kørestolen.**
v. fysioterapeut Nanna Westby og fysioterapeut Lene Tranberg Juul fra Spilerdug
"Sår opstår ikke kun som følge af tryk i kørestolen, men kan også opstå ved forflytninger og ved positionering i stolen. Oplægget sætter fokus på at nedsætte friktionen ved hjælp af glid samt udnyttelse af borgerens egne ressourcer og derved mindske risikoen for shear og tryksår"
- 12.15 **Frokost**
- 13.15 **Trykmåling og siddestilling.**
v. PhD, udviklingsdirektør Christian Gammelgaard Olesen
"Hvordan hænger siddestilling og trykmåling sammen. Hvad kan vi, og hvad kan vi ikke måle?"
- 14.00 **Kaffepause.**
- 14.15 **At sidde, med eller uden sår.**
v. rådgiv. ergoterapeut Erik Johansen, Specialrådgivningen.dk
"Oplæg om vores praksis og erfaringer fra dagligdagen. Om Siddestillingsanalyse og afdækning af årsager til at sår opstår. Med forskellige cases om det at sidde i kørestol, og hvilke overvejelser vi gør os når vi vælger puder og siddeenheder"
- 15.15 **Opsamling**
v. ViTSi styregruppen
- 15.30 **Tak for i dag**