

Forflytninger og forebyggelse af tryksår i kørestolen

Nanna Westby & Lene Tranberg Juul fra Brehms Spilerdug



“Giv luft ved rotation”

”Placér altid
dobbelt lag
glid”





”Giv tyngde
og flyt”

”Giv tyngde og flyt”



Fjerne glid



Træk diagonalt



Træk i nederste lag



Træk altid i kanten af Spilerdugen



Friktion og glid



Smøg ærmet op

Læg underarmen på bordet, læg vægt på armen, prøv at flytte armen.

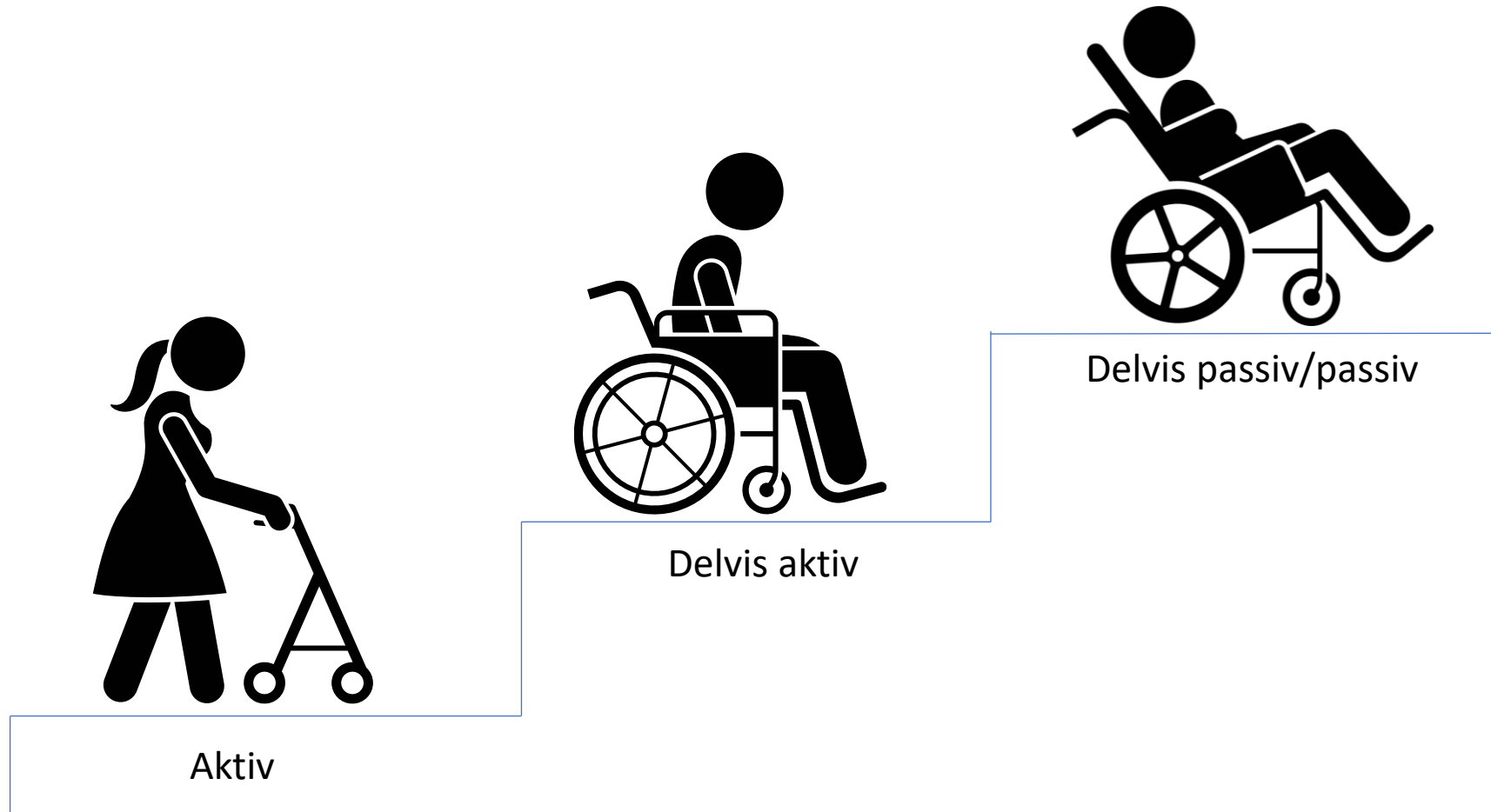
Mærk efter hvad der sker i armen med vævsforskydning.

Læg de 2 stykker Spilerdug på bordet ovenpå hinanden.

Læg underarmen ovenpå de 2 lag Spilerdug, læg vægt på armen, prøv at flytte armen.

Mærk efter hvad der sker i armen.

Funktionstrappen



Glidebræt



Placering i aktiv kørestol





Friktion og glid – øvelse 2



Ryk ud på kanten af stolen.

Flyt dig tilbage i stolen uden at løfte bagdelen.

Mærk efter hvad der sker.

Ryk ud på kanten igen.

Læg de to lag Spilerdug under bagdelen, flyt dig tilbage i stolen uden at løfte bagdelen.

Rejs dig op og se, hvad der er sket med Spilerdugen.



Spilerdug
Forflytningsteknik

Positionering i komfortkørestol



Repositionering i komfortkørestol



Spilerdug kan også bruges til.....



Faglige konsulenter:

Nanna Westby

Fysioterapeut & Master in
Humanities & Health
Studies

Region Sjælland

Direkte: 25 47 07 55

Mail: nanna@spilerdug.dk

Maja Tvarnø

Ergoterapeut

Region Syd, Midt & Nord

Direkte: 25 22 83 53

Mail: maja@spilerdug.dk

Lene Tranberg Juul

Fysioterapeut

Region Hovedstaden

Direkte: 22 81 83 55

Mail: lene@spilerdug.dk