

Tryksårsudredning

Baggrund for tryksårsudredning:

Siddestillingsteamet påbegyndte i 2017 en prøvehandling i et udvalgt område i Aarhus kommune, i samarbejde med Sårteamet, en kvalitetsudvikler, en sygeplejerske og en terapeut i hjemmeplejen. Prøvehandlingen omhandlede borgere med tilbagevendende tryksår. Kunne der findes en tidlig opsporende indsats, for at forhindre dette? Det tværfaglige samarbejde med sygeplejersker og terapeuter bar frugt. Det var muligt at lave hurtig opfølgning på indsatsen hos borgere vha. en fælles tilgang.

Sårteamet var i 2017 nedsat som projekt. I 2021 blev Sårteamet en fast del af Aarhus kommune, og fik base på Center for Specialrådgivning Aarhus, hvilket var faciliteret af samarbejdet med Siddestillingsteamet. Det tætte naboskab og samarbejde kaldte på en arbejdsgang, som der blev arbejdet på til flere møder i samarbejde med Kvalitetsudvikler.

Siddestillingsteamet manglede et analyseredskab til de oplysninger, der blev indhentet hos borgerne. Siddestillingsteamet valgte at løfte ønsket om et analyseredskab ind i ViTSi-regi, for her at kunne kvalificere produktet.

Der blev taget udgangspunkt i vores Siddestillingsanalyse, og udarbejdet et systematisk arbejdsredskab, der kunne bruges til at indhente oplysninger hjemme hos borger, og finde årsagen til tryksårets opståen.

Hvad er en Tryksårsudredning, og hvad kan den?

Udredningen tager udgangspunkt i COPM's 7 trins model og ABSA. Der er hentet inspiration i Fællessprog 3. Den er tilpasset løbende, og bygget op omkring følgende områder:

- Borgers målsætning
- Døgnrytme 24/7
- Positionering
- Hjælpemidler
- Somatik
- Fysisk undersøgelse
- Opsamling
- Afslutning

Der udføres en fysisk undersøgelse såvel som et grundigt helhedsorienteret interview, omkring vaner og rutiner over hele døgnnet. Besøget foretages i borgers hjem med deltagelse af sygeplejerske, terapeut eller plejepersonale. De indhentede oplysninger analyseres, og der udarbejdes konklusion og løsningsforslag. Målet er at finde årsagen til tryksårets opståen, sætte ind med de rette tiltag og dermed give de bedste forudsætninger for heling.

I udarbejdelsen af Tryksårsudredningen er borgeren den vigtigste samarbejdspartner. Borger er med til at definere målet med udredningen og deltager derved aktivt i forløbet. De målbare mål bruges både i løbet af udredningen, men i særdeleshed ifm. det efterfølgende samarbejde. Målene er med til at holde fokus for både borger, pårørende og fagpersonale.

Udredningen:

- Skal beskrive borgerens funktionsniveau, ressourcer og begrænsninger i et sprog, der henvender sig til og forstås af borger.
- Er en skabelon til systematisk indhentning af oplysninger som beskriver borgers hverdag.

- Er rådgivende og kan bruges som et pædagogisk værktøj og aftaleredskab/kontrakt i samarbejdet med borger, pårørende og personale og hermed være med til at forventningsafstemme.
- Er aktivitetsbaseret, da borger ofte vægter aktivitet højere end behovet for trykaflastning.
- Er udarbejdet med udgangspunkt i tværfagligt samarbejde mellem terapeut, sygeplejerske og plejepersonale. Det er afgørende for den samlede indsats, at alle involverede parter kontinuerligt bidrager med hvert deres fagområde med det fælles mål: At skabe de bedste forudsætninger for ophealing.
- Er grundlag for et tværprofessionelt, ligeværdigt samarbejde, hvor forskellige faggrupper udvikler en fælles målsætning for arbejdet.
- Kan beskrive aktiviteter, som er meningsfulde for borger, og som borger er motiveret for at udføre, men som giver udfordringer i siddestillingen. Skemaet tydeliggør et OBS punkt, hvor implementeringen er afgørende.
- Er et terapeutfagligt redskab.

Brugen af Tryksårsudredning i Aarhus kommune:

Siddestillingsteamet kontaktes af Sårteamet eller afdelingen for Hud og Kønssygdomme AUH ved behov for tryksårsudredning.

I udredningen er der afsat 1-2 besøg hos borger. Her kan tilrettes på eksisterende hjælpemidler, eller bestilles nye. Ved behov for større tilretning eller udskiftning af et hjælpemiddel, inddrages sagsbehandlende konsulent.

Siddestillingsteamet kontakter terapeut/kontaktperson/sygeplejerske som koordinerer det fælles besøg hos borger. Besøget er afsat til at vare 1½ time. Efterfølgende udarbejdes rapport, der formidles til borger og terapeut/kontaktperson/sygeplejerske og vedhæftes borgers journal.

Tryksårsudredningens udviklingspunkter/Visioner:

- at afprøve den hos flere borgere i Aarhus kommune.
- at afprøve den i andre kommuner.
- at foretage systematisk opfølgning efter endt rådgivning og tilpasning som forebyggende indsats.
- at udbrede Tryksårsudredningen til følgende uddannelser: Fysioterapeut, Ergoterapeut, Sygeplejerske og SOSU.