



Tilpasning af siddestilling i kørestol

v/ Fysioterapeut Randi Rosberg

Kort om mig

- Uddannet fysioterapeut i 2005
- Arbejdet med hjælpemidler i alle min jobfunktioner
- Fokus på den gode siddestilling for at borger skal opnå størst muligt adl niveau.
- Ikke Parkinsons guru



Parkinsons er udfordrende!

- Kompromis mellem "den korrekte siddestilling" og parkinsonspatienternes funktions- og aktivitetsniveau.
- Ofte de samme udfordringer men med forskelligt udtryk
- Funktionsniveauet ændrer sig ofte hurtigere end hos andre patientgrupper.
- Kræver flere tilpasninger end hos andre borgere.



Case 1 – før indstilling

Borgers funktionsniveau:

Forflytter sig selv. Kan gå kort distance med rollator og personstøtte. Bor i egen handicapegnet bolig. Får hjemmehjælp 2 x dagligt. Hustru hjælper til. Kommer i dagtilbud 2x om ugen.

Udfordringer:

- Ondt i ryggen
- Ondt i nakken (scheuermann)
- Glider frem i stolen
- Svært ved at fremføre stolen



Case 1 – efter indstilling

- Sædehøjde sænket bagtil med 5 cm
- Bagudhældning på sædet er 1,5 cm
- Lavet lidt brønd til numsen i puden
= modvirker fremadskridning
- Øget sædedybde ved åbning af hoftevinklen
= bedre understøtning af lårene
= plads til det bagudklippede bækken
- Tilpasset 3A ryggen og justeret rygstropperne
= bedre støtte i ryggen
- Nemmere fremføring af stolen



Før:



Efter:



Case 2

Borgers funktionsniveau:

Forflyttes ved hjælp af Sara Steady af hjælpere. Hustru benytter ikke forflytningshjælpemidler. Kan ikke selv fremføre stolen, men ønsker at kunne nå gulvet med fødderne for at grounde sig selv. Har brækket hoften for nyligt efter fald ved forsøg på selvstændig forflytning. Parkinson er dog hans største udfordring.

Udfordringer:

- Glider frem i stolen
- Kan ikke nå ryglænet- har lagt en pude i stolen
- Meget rigid i kroppen
- Lang latenstid på bevægelser
- Kan ikke drive stolen selvstændigt frem

Case 2 – efter indstilling

- Sædehøjde sænket
= modvirker fremadskridning og kan nå jorden
- Bagud hældning på sædet
- Åbnet hoftevinkel
= Bagudklippet bækken pga. rigiditet og smerter i hoften.
- Eleverbare fodstøtter når stolen skal fremføres



Case 3

Borgers funktionsniveau:

Bor på plejecenter. Sidder i manuel stol, falder ud til siden og fremad, glider fremad og er gledet, faldet ud af manuel stol flere gange. Kan gå stolen frem med fødderne

Udfordringer:

- Glider frem i stolen
- Falder ud til siden eller fremad i stolen
- Er faldet fremover og ud af stolen flere gange
- Synke og spise besvær

Case 3 – efter indstilling

- Skiftet manuel stol ud med en komfortstol
=bedre støtte omkring trunkus
- Låst ryggen på stolen i en fast position
=sikre stabilitet af trunkus
- Bedre hovedkontrol
= hindre fejlsynkning



Afrunding

- Som i alle andre sager er det vigtigt at kørestolen bliver indstillet korrekt til borger.
- Kan nogle gang være kort tid imellem behov for ny tilpasning, pga. ændret funktionsniveau.
- Gå på kompromis med den korrekte siddestilling. Meget mere tilpasning ud fra individet og funktionsniveauet.
- Bliv ikke frustreret over at der måske skal flere tilpasninger til for at opnå en god siddestilling.